

Сведения об охране здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №8 г.Шебекино». Одной из основных задач в работе МАДОУ является охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий обеспечивающих эмоциональный комфорт и социальное благополучие ребенка. Для реализации данной задачи в МАДОУ проводится физкультурно- оздоровительная и профилактическая работа на основе применения здоровьесберегающих методов и приемов. Двигательный режим организован в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия с детьми. Решаются задачи воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни. Ведется работа и с педагогическим коллективом, с родителями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления. Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается старшей медицинской сестрой, которая наряду с администрацией организации несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания. Помещением для обслуживания детей служат: медицинский кабинет. В медицинском кабинете имеется полный набор медикаментов для: - оказания первой помощи; - профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций; - аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда. В начале и в конце каждого учебного года старшей медицинской сестрой ДОО Райзиной Н.А. и 1 раз в год узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями САНПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей. В МАДОУ созданы необходимые материально-технические и предметно - развивающие условия: медицинский блок, спортивный зал, спортивная площадка. Во всех группах оборудованы центры двигательной активности, где имеется необходимое оборудование для физического развития и проведения профилактических мероприятий с дошкольниками. Большая работа по профилактике заболеваний была проведена старшей медицинской сестрой. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применялись: неспецифическая профилактика (оксолиновая мазь, прививки от гриппа) и витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит) использование лука и чеснока в питании детей. Во всех группах ДОО ведутся

«Тетради здоровья детей», в которых воспитатели прослеживают изменение в антропометрических данных, в связи с этим подбор и маркировку мебели, а также физического развития ребенка, группы здоровья и рекомендации врача каждому ребенку индивидуально. В рамках здоровьесбережения проводится совместная работа медицинского персонала и педагогов, которые систематически проводят комплекс оздоровительных и закаливающих мероприятий с учетом возрастных, индивидуальных особенностей дошкольников, обеспечивая адаптацию и щадящую тренировку детского организма. Комплекс оздоровительных мероприятий включает: воздушное закаливание, босохождение, обширное умывание, полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры, хождение по корригирующим дорожкам, зрительная, дыхательная и пальчиковая гимнастика. В профилактических целях в МАДОУ используется лампа Чижевского. Укреплению здоровья детей, повышению сопротивляемости организма каждого ребёнка способствует и организация физкультурно-оздоровительной работы. На каждую группу составлен режим в соответствии с требованиями СанПиН режим жизнедеятельности, где на неделю расписаны все виды деятельности с учетом возраста детей и реализуемой программы. Расписание образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми составлено с учетом главы 11, пунктов 11.9. – 11.13; главы 12, пунктов 12.1. – 12.2, 12.4-12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13. В расписание образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми были включены все образовательные области, реализуемые в основной образовательной программе дошкольного учреждения. В детском саду ведется работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни: оформление тематических стендов, открытые занятия, совместные спортивные праздники, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам, выход на родительские собрания медицинского персонала, распространение опыта семьи по здоровьесбережению. Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов:

1. Утренний прием детей на улице Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 2. Утренняя гимнастика Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 3. Гимнастика для глаз (во время НОД) Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 4. Пальчиковая гимнастика (во время НОД) Ежедневно все воспитатели,
 5. Закаливание Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 6. Профилактика нарушений осанки Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 7. Хождение босиком после сна Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
 8. Воздушные ванны после сна Ежедневно все Воспитатели, ст.м/с
-

9. Полоскание полости рта после приема пищи Ежедневно все воспитатели, ст.м/с

10. Образовательная деятельность по физкультуре Согласно расписания, инструктор по физическому воспитанию, ст.м/с

11. Витаминизация вит. С Ежедневно все воспитатели, повар, ст.м/с
